

Информационный материал (пресс-релиз) ко Дню пожилых людей

День пожилых людей отмечается в Беларуси в первый день октября, как и во многих странах, на основании того, что в 1990 году своей резолюцией Генеральная Ассамблея ООН постановила считать 1 октября Международным днем пожилых людей. Изначально целью этого праздника было привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста, а также к возможности улучшения качества жизни людей преклонного возраста.

Период 2021-2030 гг. провозглашен Организацией Объединенных Наций Десятилетием здорового старения. Увеличение продолжительности жизни – это невероятно ценный ресурс. Он дает возможность иначе взглянуть на то, что такое пожилой возраст, а также на то, что мы ответим на вызовы времени.

Современное социально-демографическое развитие Республики Беларусь характеризуется долгосрочным и прогрессирующим процессом старения населения. Согласно демографическому прогнозу, к 2030 году доля пожилых граждан будет составлять более пятой части населения страны (21 процент).

В качестве стратегического комплекса мероприятий по активному долголетию и улучшению качества жизни пожилых людей по инициативе и активном участии всех заинтересованных принята Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030» (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 03.12.2020 № 693). Стратегия следует принципу Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года: «Никого не оставить в стороне» – и связана с достижением практически всех целей устойчивого развития. Разработан План мероприятий по реализации стратегии «Активное долголетие – 2030» в привязке к региональным аспектам деятельности организаций здравоохранения, определены исполнители и сроки выполнения.

Ключевым фактором, определяющим образ жизни и качество жизни людей пожилого возраста, их способность участвовать в процессах социально-экономического развития страны, является их состояние здоровья.

В системе здравоохранения Республики Беларусь приоритетное внимание уделяется обеспечению всеобщего доступа к медицинской помощи, а также к безопасным, эффективным и качественным лекарствам и вакцинам.

Старение населения неизменно приводит к росту пациентов с хронической коморбидной патологией, значительному увеличению

объемов как медицинских, так и социальных услуг. С этой целью системой здравоохранения взят ориентир на оказание комплексной интегрированной медико-социальной помощи.

Медицинская помощь пожилым гражданам оказывается бесплатно, определенные категории граждан имеют льготный доступ к обеспечению лекарственными средствами, а также техническими средствами социальной реабилитации. Системой здравоохранения реализуются индивидуальные программы ведения хронических пациентов и профилактики обострений заболеваний.

По состоянию на 01.01.2021 под наблюдением в организациях здравоохранения состоит 2 069 096 граждан пожилого и старческого возраста, в том числе:

60-79 лет – 1 686 042 человек;

80-89 лет – 338 830 человек;

90-99 лет – 43 761 человек.

100 лет и старше – 463 человека.

Оказание медицинской помощи пожилым людям осуществляется всеми организациями здравоохранения без ограничения по возрасту. Ежегодно пожилые люди осматриваются врачом общей практики. При необходимости, для осмотра граждан пожилого и старческого возраста, привлекаются узкие специалисты. В течение 2020 года медицинскими осмотрами охвачено 1 991 700 человек пожилого возраста или 96,3 % от подлежащих, из них в возрасте:

60-79 лет – 1 628 577 (96,6%);

80-89 лет – 320 143 (94,5%);

90-99 лет – 42 541 (97,2%);

100 лет и старше – 439 (94,8%).

Под медицинским наблюдением в организациях здравоохранения республики по состоянию на 01.01.2021 состоит 110 925 одиноких людей пожилого возраста, что составляет 5,3 % от численности пожилого населения, находящегося под медицинским наблюдением. В постороннем уходе нуждается 27 610 одиноких людей пожилого возраста или 24,9 % от общей численности одиноких пожилых людей. Охват одиноких пожилых людей медицинскими осмотрами составил 99,5 % (110 389).

С целью лучшей организации стационарного лечения ветеранов войн по месту жительства в организациях здравоохранения стационарного типа в 2020 году функционировало 1 215 палат повышенной комфортности, в которых располагалось 2 356 коек. Пролечено на этих койках 2 132 ветерана Великой Отечественной войны и 2 093 ветерана боевых действий на территории других

государств. Одиноким пожилых граждан пролечено на койках ветеранов войн – 6 877 человек.

По состоянию на 01.01.2021 в организациях здравоохранения республики наблюдается 43 557 ветеранов войн и лиц, пострадавших от последствий войн, в том числе 3 738 ветеранов Великой Отечественной войны, 24 456 ветеранов боевых действий на территории других государств, 1 188 инвалидов вследствие ранения, контузии, увечья или заболевания, полученных при исполнении обязанностей воинской службы (служебных обязанностей).

По представленным данным за 2020 год, комплексный медицинский осмотр прошли 100 % ветеранов Великой Отечественной войны. Разработаны индивидуальные программы медицинской реабилитации, регламентирующие мероприятия медицинского, лекарственного, санаторно-курортного обеспечения, санации полости рта, зубо- и слухопротезирования.

С учетом потребностей пожилых граждан при оказании им медицинской помощи в Республике Беларусь взят курс на создание гериатрической службы. В республике функционирует Республиканский геронтологический центр (активного долголетия) и 7 региональных гериатрических центров. Работу на местах с гражданами старше 60 лет осуществляют врачи-гериатры. По состоянию на 01.01.2021 в организациях здравоохранения республики функционировало 150 гериатрических кабинетов, предусмотрено 48,75 ставки врача-гериатра.

В организациях здравоохранения республики организовано оказание паллиативной помощи инвалидам и одиноким пожилым гражданам в хосписах, отделениях паллиативной медицинской помощи, выездными бригадами паллиативной помощи, а также в больницах сестринского ухода, на койках сестринского ухода и медико-социальных койках в стационарных организациях здравоохранения. По состоянию на 01.01.2021 в республике функционирует 103 больницы сестринского ухода на 2 593 койки.

Работа системы здравоохранения ориентирована на пациенториентированный подход в оказании первичной медицинской помощи пожилому населению (комплексное оказание медицинской помощи; максимум медицинской помощи за одно посещение; акцент на профилактику заболеваний; индивидуальный подход к лечению каждого пациента; внедрение института врача общей практики организации работы участковой службы по принципу «команды»).

Идет реализация пилотного проекта «Заботливая поликлиника», направленного на создание комфортной среды для пациентов, в том числе пожилого и старческого возраста, с четкой маршрутизацией

пациентов, оптимизации рабочих мест медицинских работников.

Высокими темпами внедряются стационарозамещающие технологии. Для более полного охвата диагностикой населения регионов, с высокой долей пожилых пациентов, успешно используются передвижные медицинские диагностические комплексы.

Рост в структуре населения доли пожилых неизменно ведет и к увеличению объемов скорой медицинской помощи. С учетом этого увеличен норматив обеспеченности населения бригадами скорой медицинской помощи районов.

Выстроена система взаимодействия медицинских служб учреждений социального обслуживания, осуществляющих стационарное социальное обслуживание и территориальных учреждений здравоохранения. За каждым учреждением социального обслуживания закреплена территориальная организация здравоохранения, организован системный плановый мониторинг оказания медицинской помощи гражданам.

С каждым годом расширяется перечень высокотехнологичных и сложных медицинских вмешательств, увеличивается объем технологических инноваций. Обеспечена высокая доступность высокотехнологичной медицинской помощи населению путем создания разноуровневой системы ее оказания, не зависимо от возраста пациента. Расширяется сеть межрегиональных центров для приближения высокотехнологичной медицинской помощи проживающему в сельской местности населению.

В организациях здравоохранения создано 572 школы здоровья «Третьего возраста», в которых прошли обучение 103 527 человек. Занятия в школах «Третьего возраста» проводятся по утвержденной тематике. За 2020 год медицинскими работниками республики, по вопросам, затрагивающим сохранение здоровья пожилых людей, переиздано 3 наименования памяток, общим тиражом 1 500 экземпляров, опубликовано 730 статей в средствах массовой информации, прозвучало 299 выступлений на радио, 240 выступлений на телевидении, 585 статей на сайтах учреждений здравоохранения. Материалы по здоровому образу жизни демонстрируются на республиканских и местных телеканалах во всех регионах республики.

Министерство здравоохранения заняло лидирующие позиции в цифровой трансформации отрасли. Идет поэтапное создание полномасштабной системы обращения электронных рецептов в Республике Беларусь с использованием электронной цифровой подписи».

Реализация мероприятий в сфере информатизации позволит не

только улучшить систему взаимодействия врач-пациент, но доступность и качество медицинской помощи. На эту же цель направлены и технологии телемедицинского консультирования. В настоящее время данный вид консультаций используется в 262 организациях здравоохранения. Что крайне важно для оперативного принятия клинического решения врачами для маломобильных пожилых граждан.

Таким образом приоритетными направлениями действий системы здравоохранения для поддержания активного долголетия граждан являются улучшение качества и доступности услуг здравоохранения, ориентированных на нужды пожилых граждан.

5 октября 2021 года на базе государственного учреждения «Республиканский клинический госпиталь инвалидов Великой Отечественной войны имени П.М. Машерова» состоится Научно-практическая конференция «Здоровое долголетие» приуроченная к Дню пожилых людей. Программа будет наполнена новинками для профессионалов, а также знаниями в области геротехнологий. Конференция станет площадкой для получения информации, полемики, диалогов, обучения и межведомственной коммуникации.